

# Aikido Seminar

19./20. Oktober 2019

in Griesheim



Eine liebgewordene Dojo-Tradition: Im Oktober erwarten wir wieder Dan Borg aus Göteborg in unserem Dojo in Griesheim zu einem lehrreichen Wochenende. Klar strukturiertes Grundlagentraining, gepaart mit seiner Fähigkeit, Altbekanntes in ein neues Licht zu rücken, lässt keine Langeweile aufkommen. So wird die eine oder andere persönliche Problemtechnik plötzlich ganz klar und leicht... Freuen wir uns, zwei schöne Tage gemeinsam mit Dan auf der Matte verbringen zu dürfen.

**Trainingsort:** Budo Dojo der Hegelsberghalle  
Schülerstrasse / Ecke Sternegasse  
D-64347 Griesheim

## Kosten

komplett	50,- €	Überweisung der Lehrgangsgebühren unter Angabe des Stichworts „Dan 2019“, oder Bezahlung vor Ort.
ermäßigt	40,- €	
Samstag	35,- €	
Sonntag	30,- €	
Einzeltraining	12,- €	
ermäßigt	10,- €	

**Dagmar Lackinger & Christian Holst**  
**IBAN: DE32500100600664035609**  
**BIC: PBNKDEFF**

## Anmeldung

Unter Angabe von: Name, Adresse, Telefonnr., Email, Dojo  
komplettes Seminar oder nur Sa oder So  
ob private Unterkunft gewünscht

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Keine Teilnahme ohne  
Anmeldung**, auch für Kurzentschlossene. Einfach anrufen.

Email: [aikido-griesheim@gmx.de](mailto:aikido-griesheim@gmx.de)  
postalisch: siehe Fußzeile

## Zeitplan

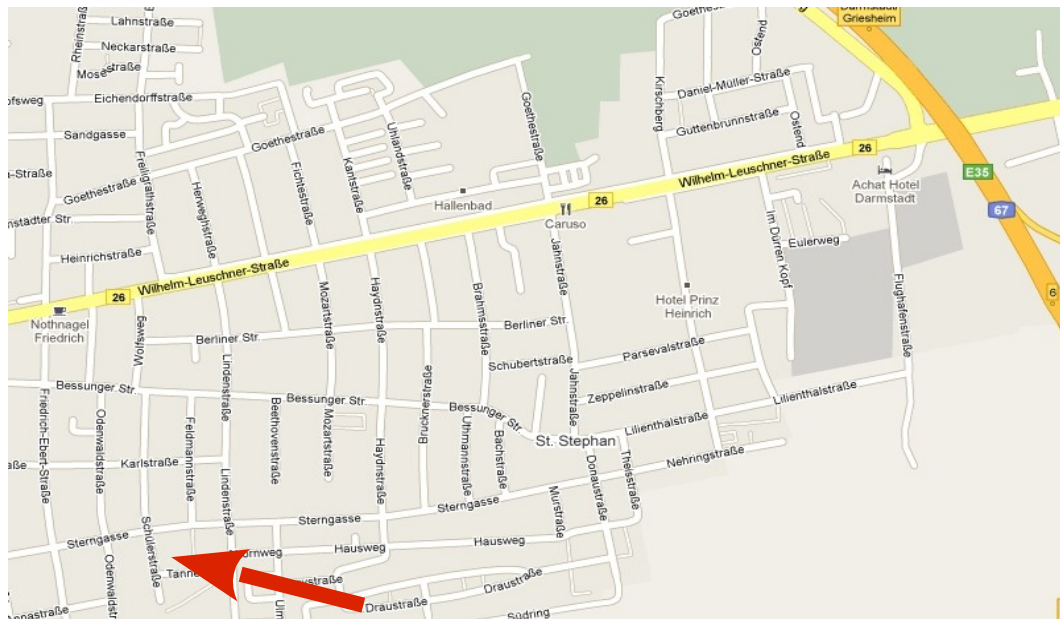
Samstag, 19. Oktober	Sonntag, 20. Oktober
10:00 – 11:00 Taijutsu	09:30 – 10:30 Bukiwaza
11:15 – 12:30 Taijutsu	10:45 – 12:00 Taijutsu
15:00 – 16:15 Bukiwaza	12:30 – 13:30 Taijutsu
16:30 – 17:45 Taijutsu	

## Bitte beachten:

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen  
Video und Fotografieren nur nach Absprache  
Jede Haftung ausgeschlossen

## Anfahrt

### Hegelsberghalle, Schülerstrasse/Sterngasse, 64347 Griesheim



#### Mit dem Auto:

- Autobahn A5 / A67, Ausfahrt Darmstadt / Griesheim
- rechts abfahren, Richtung Griesheim (B26, Wilhelm-Leuschner-Strasse)
- 2-3 km geradeaus auf B26 bis zur ersten Verkehrsinsel
- an der nächsten Ampel links abbiegen in Haydnstrasse
- 3. Möglichkeit rechts abbiegen in Sterngasse
- geradeaus bis zur Kreuzung mit Schülerstrasse
- links abbiegen, Strassenverlauf folgen – Parkplatz hinter der Halle

#### Öffentliche Verkehrsmittel:

- Darmstadt Hauptbahnhof – Ausgang West – 5 min Fußweg zur Haltestelle “Mozartturm”
- Strassenbahn Linie 9, Richtung “Griesheim”
- Ausstieg Station “Wagenhalle”
- ca 10 min Fußweg (Richtung Süden)
- Wolfsweg – Bessunger Strasse – Schülerstrasse

Eingang zum Dojo auf der Rückseite der Halle

## Unterkunft

Können wir in begrenztem Umfang privat bei Dojomitgliedern organisieren.